

# leef je droom en groei!



Sandra Kok (45) heeft in 2010 You! Coaching & Advies opgericht, waarmee zij zich richt op vrouwen en mannen die hun Persoonlijk Kapitaal beter willen benutten.  
[www.you-coaching.nl](http://www.you-coaching.nl) | Schrijft tevens voor [www.oplus.nu](http://www.oplus.nu).

Stel je hebt een fantastisch idee en wilt dit met de wereld delen. Hoe realiseer je dan deze droom zonder dat de zeepbel uit elkaar spat? Dat doe je stap voor stap. Start klein en groei steeds een stukje groter.

Het effect van een druppel die valt, de kringen er omheen zijn de fases waarin je van klein naar groot groeit. Je zult dus geduld moeten hebben en niet alles tegelijk willen realiseren. Om jullie te laten zien dat het mogelijk is, neem ik jullie mee naar het platteland bij mij om de hoek.

Het boerenleven verdwijnt steeds meer uit ons leven en uit ons land. Veel land wordt opgeslokt en boerderijen moeten plaats maken voor nieuwbouwwijken, waarvoor vervolgens weer nieuwe infrastructuur moet worden aangelegd. En zo blijft er steeds minder over van ons platteland. Als het aan Jan Huijgen ligt, zullen we altijd kunnen blijven ervaren wat het boerenleven in Nederland is.

Jan is een telg uit een oude, klassieke Spakenburgse boerenfamilie. In 1993 is hij gestart met de Eemlandhoeve, een oude boerderij en een potstal met daaraan een voorhuis geschikt voor vergaderingen. In stappen van vijf jaar breidt hij zijn organisatie uit van een lokale naar een wereldwijde benadering. Hij heeft vier takken waarop zijn bedrijf drijft: werken en vergaderen; beleven en genieten; kennis en leren; en als laatste: in balans komen. Onderwerpen die aansluiten bij wat we allemaal willen. Hij heeft het dus heel goed gezien. In 2002 ontmoette ik hem voor het eerst en in 2010 kwam ik weer terug op de Eemlandhoeve voor een netwerkbijeenkomst. Wat

een verschil met de vorige keer. Behalve zijn verhaal, dat was net zo boeiend als destijds in 2002. Ik heb er niet nogmaals acht jaar overheen laten gaan en heb hem begin dit jaar weer opgezocht. Zijn levensdroom is zo mooi en puur dat ik die graag met jullie wil delen. Hij brengt het plattelandleven en het hectische leven dat veel van ons tegenwoordig leiden bij elkaar. Dit alles vanuit zijn drie kernwaarden Passie, Visie en Lef.

Zo kun je op de Eemlandhoeve weisessies houden in plaats van heisessies, staan de koeien vlakbij de vergaderlocatie en kan het dus gebeuren dat je zomaar de geboorte van een kalfje meemaakt.

En ja, er kan een koeienlucht hangen. Een gezonde lucht!

Jan is nog niet klaar met dromen, hij is momenteel volop bezig met de stap naar wereldwijde samenwerkingsverbanden (Global Eemland Conference) in 2013.

**‘Het effect van een druppel die valt, de kringen er omheen zijn de fases waarin je van klein naar groot groeit’**

Ik vind het fascinerend om te zien hoe hij het grote plaatje van zijn droom in het oog houdt, terwijl hij aan de andere kant de stappen er naartoe niet met zevenmijlslarzen aan doet. Dit wil ik iedereen graag meegeven. Droom groot en zet reële stappen op weg daar naartoe.

[www.eemlandhoeve.nl](http://www.eemlandhoeve.nl)